Hypertonieschulung

MVZ BODEAUE
Medizinisches Versorgungszentrum

Name: _____

Datum	Morgens		Abends		Mittel-wert
	135/80	150/90	120/80	135/75	135/81

Bitte führen Sie mindestens **1 Woche vor Ihrem nächsten Arztbesuch täglich 4 Blutdruckmessungen** (2x morgens, 2x abends) zuhause durch und berechnen Sie den Mittelwert.

Berechnung Mittelwert:

135+150+120+135 = 540:4 = 135

80+90+80+75 = 325:4 = 81,25

Blutdruck = 135/81

Hypertonieschulung

MVZ BODEAUE
Medizinisches Versorgungszentrum

Name: _____

Datum	Morgens		Abends		Mittel wert
	135/80	150/90	120/80	135/75	135/81

Bitte führen Sie mindestens **1 Woche vor Ihrem nächsten Arztbesuch täglich 4 Blutdruckmessungen** (2x morgens, 2x abends) zuhause durch und berechnen Sie den Mittelwert.

Berechnung Mittelwert:

135+150+120+135 = 540:4 = 135

80+90+80+75 = 325:4 = 81,25

Blutdruck = 135/81